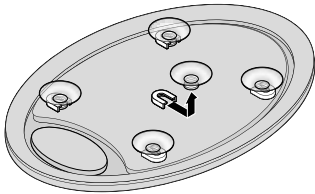


Saugnapf abnehmen
Remove suction cup
Retirer la ventouse
Odstranění přísavky



de Fuß-Massage- und Reinigungsmatte Gebrauchsanleitung

Wichtige Hinweise zu Sicherheit und Gebrauch

Lesen Sie aufmerksam die Sicherheitshinweise und benutzen Sie den Artikel nur wie in dieser Anleitung beschrieben, damit es nicht versehentlich zu Verletzungen oder Schäden kommt. Bewahren Sie diese Anleitung zum späteren Nachlesen auf. Bei Weitergabe des Artikels ist auch diese Anleitung mitzugeben.

Verwendungszweck

Dieser Artikel ist dafür vorgesehen, den Benutzer bei körperlicher Eingeschränktheit zu unterstützen, die Füße zu reinigen, zu massieren und zu pflegen. Der Artikel ist für den privaten Gebrauch konzipiert. Er ist nicht für medizinische oder therapeutische Zwecke ausgelegt. Für den gewerblichen Einsatz im Bereich der Kosmetik oder medizinischen Fußpflege ist der Artikel nicht geeignet.

Wenn Sie Diabetiker sind, wenden Sie sich vor dem Gebrauch (insbesondere des Bimssteins) an Ihren Arzt oder medizinischen Fußpfleger.

Reinigungs-/Massagematte mit Saugnapfen anbringen

 Wenn Badeöl direkt mit der Reinigungs-/Massagematte in Verbindung kommt, besteht Rutschgefahr!

Bade- und Duschzusätze sowie Wannenböden oder Duschwannen mit poröser Emaille beeinträchtigen die Haftfähigkeit der Saugnapfe, so dass die Reinigungs-/Massagematte zur Rutschgefahr werden kann. Geben Sie Badezusätze erst nach dem Anbringen der Reinigungs-/Massagematte dem laufenden Wasser bei.

- ▷ Feuchten Sie den sauberen Wannenboden mit klarem Wasser an, bevor Sie die Reinigungs-/Massagematte darauf legen. Drücken Sie alle Saugnapfe fest an. Prüfen Sie vor dem Betreten die Rutschhemmung. Zur Trockenanwendung können Sie die Matte auch einfach im Badezimmer auf dem Fliesenboden anbringen.

Gebrauch

Sie können die Matte sowohl trocken zur Fußmassage und Hornhautentfernung verwenden, als auch feucht während des Duschens zur Fußreinigung.

Füße reinigen

- ▷ Geben Sie ggf. etwas Duschgel oder flüssige Seife auf die Borsten und streifen Sie mit Ihren Füßen darüber.
- ▷ Spülen Sie Ihre Füße anschließend gründlich unter fließendem Wasser ab, damit Sie nicht in der Duschwanne ausrutschen.

Hornhaut entfernen

- ▷ Lassen Sie die Haut vor der Behandlung mit dem Bimsstein erst etwas einweichen (z.B. 10-minütiges Fußbad). Trocknen Sie Ihre Füße anschließend ab. Reiben Sie den trockenen Fuß vorsichtig an den gewünschten Stellen über den Bimsstein, um die Hornhaut zu entfernen. Pflegen Sie Ihre Füße anschließend mit einer beruhigenden Fußcreme.

Reinigungs-/Massagematte nach dem Gebrauch reinigen

- ▷ Spülen Sie die Reinigungs-/Massagematte nach jedem Gebrauch mit klarem, warmem Wasser ab, um Schaum- und Seifenreste zu entfernen.
- ▷ Reinigen Sie den Bimsstein (nicht abnehmbar) mit einer kleinen Bürste und etwas Seife und spülen Sie anschließend mit klarem Wasser nach. Bei stärkerer Verschmutzung können Sie den Bimsstein mit einem Stück Sandpapier abschmirlgeln. Spülen Sie den Staub anschließend sorgfältig mit klarem Wasser ab.
- ▷ Lassen Sie die Reinigungs-/Massagematte in aufrechter Stellung trocknen. Setzen Sie den Artikel keiner direkten Sonneneinstrahlung aus und trocknen Sie ihn nicht auf der Heizung!
- ▷ Zur gründlichen Reinigung lassen sich die Saugnapfe abnehmen. Verwenden Sie auf keinen Fall scharfe Reinigungsmittel, um die Saugnapfe nicht zu beschädigen.

en Foot massage and cleaning mat Instructions for use

Important information for safety and use

Read the safety warnings carefully and only use the product as described in these instructions to avoid accidental injury or damage. Keep these instructions for future reference. If you give this product to someone else, remember to also include these instructions.

Intended use

This product is intended to help those with physical impairments clean, massage and take care of their feet. The product is intended for private use. It is not suitable for medicinal or therapeutic purposes. The product is not suitable for commercial use in the field of cosmetics or medical foot care.

If you have diabetes, consult your doctor or chiropodist before using this product (especially before using a pumice stone).

Attaching the cleaning/massage mat using suction cups

 There is a danger of slipping if the cleaning/massage mat comes into direct contact with bath oil!

Bath and shower products as well as baths and showers with a porous enamel base will impair the strength of the suction cups, which could turn the cleaning/massage mat into a slipping hazard. Only add bath products to the running water after the cleaning/massage mat has been secured.

- ▷ Wet the clean base of the tub with clear water before placing the cleaning/massage mat onto it. Press all suction cups firmly into place. Test the non-slip function of the mat before stepping in. To use the mat when dry, simply attach it to the tiled floor in the bathroom.

Use

You can use the mat when dry to massage your feet and remove hard skin, and also when wet to clean your feet while showering.

Cleaning your feet

- ▷ Add some shower gel or liquid soap to the brushes if necessary and move your feet over them.
- ▷ Rinse your feet thoroughly under running water afterwards to prevent you from slipping over in the shower.

Removing hard skin

- ▷ Before exfoliating with the pumice stone, soak the skin on your feet (e.g. with a 10-minute footbath). Then dry your feet thoroughly. Carefully rub your dry foot over the pumice stone in the areas you would like to exfoliate to remove hard skin. Use a calming footcream on your feet afterwards.

Cleaning the cleaning/massage mat after use

- ▷ Rinse the cleaning/massage mat after each use with clear warm water to remove foam and soap residue.
- ▷ Clean the pumice stone (not detachable) with a small brush and some soap, then rinse it under clear water. Rub the pumice stone with a piece of sandpaper to get rid of any stubborn dirt, then rinse off the dust with clear water.
- ▷ Leave the cleaning/massage mat to dry in an upright position. Do not expose the product to direct sunlight and do not dry it on heaters or radiators!
- ▷ For a more thorough clean, remove the suction cups. Never use aggressive cleaning products as these may damage the suction cups.

fr Tapis de nettoyage et de massage des pieds Mode d'emploi

Consignes importantes de sécurité et d'utilisation

Lisez attentivement les consignes de sécurité et n'utilisez cet article que de la façon décrite dans le présent mode d'emploi afin d'éviter tout risque de détérioration ou de blessure. Conservez ce mode d'emploi en lieu sûr pour pouvoir le consulter en cas de besoin. Si vous donnez, prêtez ou vendez cet article, remettez ce mode d'emploi en même temps que l'article.

Domaine d'utilisation

Cet article est conçu pour assister l'utilisateur, en cas de limitations physiques, et lui permettre de se nettoyer, masser et soigner les pieds. Cet article est destiné à l'usage privé. Il ne doit pas être utilisé à des fins commerciales ou thérapeutiques. L'article n'est pas conçu pour être utilisé dans le cadre d'une pédicure cosmétique ou médicale.

Si vous êtes diabétique, consultez votre médecin traitant ou votre podologue avant d'utiliser l'article (et en particulier la pierre ponce).

Mise en place du tapis de nettoyage/massage des pied avec ventouses

 Si de l'huile de bain entre en contact direct avec le tapis de nettoyage/massage, il y risque de glissade!

Les additifs de bain et de douche ainsi que les fonds de baignoires ou vasques de douches en émail poreux empêchent les ventouses d'adhérer correctement. Vous risquerez donc de glisser sur le tapis de nettoyage/massage. N'ajoutez les additifs de bain dans l'eau qu'après avoir installé le tapis de nettoyage/massage.

- ▷ Humidifiez le fond de la baignoire à l'eau claire en veillant à ce qu'il soit bien propre avant de poser le tapis de nettoyage/massage. Appuyez fermement sur toutes les ventouses. Vérifiez qu'il n'y ait aucun risque de glissade avant de monter sur le tapis. Pour une utilisation à sec, vous pouvez également poser le tapis tout simplement sur le carrelage de votre salle de bains.

Utilisation

Vous pouvez utiliser le tapis aussi bien à sec (fonction de massage et d'élimination de la corne et des callosités) que dans l'eau (fonction de nettoyage).

Nettoyage des pieds

- ▷ Le cas échéant, mettez un peu de gel douche ou de savon liquide sur les poils et frottez-vous les pieds dessus.
- ▷ Ensuite, rincez-vous les pieds minutieusement sous un filet d'eau claire pour éviter de glisser dans la douche.

Élimination de la corne et des callosités

- ▷ Avant le traitement à la pierre ponce, laissez la peau ramollir un peu (en prenant un bain de pieds de 10 minutes par exemple), puis essuyez-vous les pieds pour les sécher. Une fois les pieds secs, passez le pied sec sur la pierre ponce aux endroits voulus, en faisant bien attention, pour éliminer la corne et les callosités. Ensuite, hydratez vos pieds avec une crème apaisante.

Nettoyer le tapis de nettoyage/massage après utilisation

- ▷ Après chaque utilisation, rincez le tapis de nettoyage/massage à l'eau chaude claire pour enlever les restes de mousse et de savon.
- ▷ Nettoyez la pierre ponce (non amovible) avec une petite brosse et un peu de savon, puis rincez à l'eau claire. Si elle est très sale, vous pouvez nettoyer la pierre ponce avec un morceau de papier émeri. Prenez soin ensuite d'éliminer la poussière en rinçant à l'eau claire.
- ▷ Mettez le tapis de nettoyage/massage en position verticale et laissez-le sécher complètement. N'exposez pas l'article au rayonnement direct du soleil et ne le faites pas sécher sur un chauffage!
- ▷ Pour un nettoyage en profondeur, il est possible de retirer les ventouses. N'utilisez en aucun cas de produit nettoyant agressif pour ne pas endommager les ventouses.

Artikelnummer | Product number | Référence | Číslo výrobku : 613 145



www.tchibo.de/anleitungen
www.tchibo.de/instructions
www.fr.tchibo.ch/notices
www.tchibo.cz/navody

cs Podložka na masáž a čištění chodidel Návod k použití

Důležité pokyny k bezpečnosti a používání

Přečtěte si pozorně bezpečnostní pokyny a používejte tento výrobek pouze tak, jak je popsáno v tomto návodu, aby nedopatřením nedošlo k poranění nebo škodám. Uchovejte si tento návod pro pozdější potřebu. Při předávání výrobku s ním současně předejte i tento návod.

Účel použití

Tento výrobek je určen jako pomůcka pro osoby s tělesným omezením k čištění, masírování a ošetřování chodidel. Výrobek je koncipován pouze pro soukromé použití. Není určen pro lékařské nebo terapeutické účely. Výrobek není vhodný k používání v oblasti kosmetické nebo zdravotní péče o nohy.

Pokud trpíte cukrovkou, obraťte se před používáním (obzvláště pemzy) na svého lékaře nebo pedikéra/-ku, který/-á se specializuje na lékařskou pedikúru.

Přípevnění čistící/masážní podložky přísavkami

 Pokud se masážní olej dostane do přímého kontaktu s čistící/masážní podložkou, hrozí nebezpečí uklouznutí!

Přidávky do sprchy a koupele, nebo vany s porézními smaltovanými povrchy ovlivňují přilnavost přísavek tak, že může hrozit nebezpečí uklouznutí na podložce. Přidávky do koupele přidávejte do tekoucí vody až po připevnění čistící/masážní podložky.

- ▷ Čisté dno vany navlhčete čistou vodou, než na něj čistící/masážní podložku položíte. Přísavky pevně přitiskněte. Než na podložku stoupnete, zkontrolujte odolnost proti sklouznutí. K používání na sucho můžete podložku jednoduše připevnit na dlaždicovou podlahu v koupelně.

Použití

Podložku můžete používat na sucho k odstranění ztvrdlé kůže na chodidlech a také ve vlhkém stavu během sprchování k čištění chodidel.

Čištění chodidel

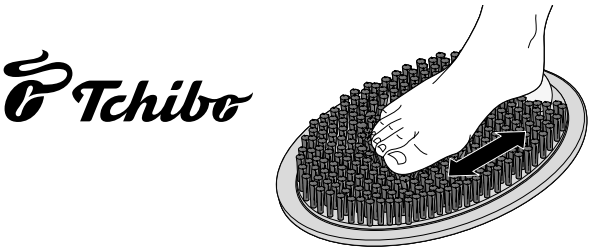
- ▷ Příp. přidejte trochu sprchového gelu nebo tekuté mýdlo na štětiny a chodidly přes ně přejíždějte.
- ▷ Poté si nohy důkladně opláchněte pod tekoucí vodou, abyste ve vaně neuklouzli.

Odstranění zrohovatělé kůže

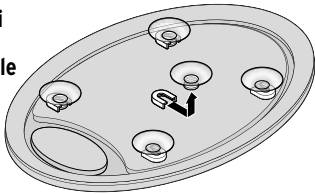
- ▷ Před použitím pemzy kůži nejprve namočte (např. v 10minutové lázni). Chodidla poté osušte. Abyste odstranili zrohovatělou kůži na chodidle, opatrně třete požadovaným místem o pemzu. Poté svá chodidla natřete zklidňujícím krémem na chodidla.

Čištění čistící/masážní podložky po použití

- ▷ Po každém použití opláchněte čistící/masážní podložku čistou, teplou vodou, abyste odstranili zbytky pěny a mýdla.
- ▷ Pemzu (nelze odejmout) čistěte malým kartáčkem a trochou mýdla a poté opláchněte čistou vodou. Při výraznějším zašpinění můžete pemzu kouskem smírkového papíru obrousit. Prach poté důkladně opláchněte čistou vodou.
- ▷ Čistící/masážní podložku nechte uschnout ve svislé poloze. Výrobek nevystavujte přímému slunečnímu záření a nesušte jej na topení!
- ▷ K důkladnému čištění lze přísavky odejmout. V žádném případě nepoužívejte ostré čistící pomůcky, abyste nepoškodili přísavky.



Usuwanie przyssawki
Odobratie prísavky
Tapadókorong levétele
Vantuzun çıkarılması



pl Mata do masażu i czyszczenia stóp Instrukcja użytkowania

Ważne informacje dot. bezpieczeństwa i użytkowania

Należy dokładnie przeczytać wskazówki bezpieczeństwa i użytkować produkt wyłącznie w sposób opisany w tej instrukcji, aby uniknąć niezamierzonych urazów ciała lub uszkodzeń sprzętu. Zachować instrukcję do późniejszego wykorzystania. W razie zmiany właściciela produktu należy przekazać również tę instrukcję.

Przeznaczenie

Niniejszy artykuł jest przeznaczony do wspierania użytkownika z fizycznymi ograniczeniami przy czyszczeniu, masowaniu i pielęgnacji stóp. Produkt zaprojektowano do użytku w prywatnych gospodarstwach domowych. Nie nadaje się on do celów medycznych ani terapeutycznych. Produkt nie nadaje się do wykorzystania w kosmetyce lub medycznej pielęgnacji stóp. Diabetycy powinni przed użyciem (w szczególności pumeksu) skonsultować się z lekarzem lub podologiem.

Przyczepianie przyssawek do maty masażu/czyszczenia

-  W przypadku bezpośredniego kontaktu olejku do kąpieli z matą do masażu/czyszczenia istnieje ryzyko poślizgnięcia się!
- Dodatki do kąpieli i prysznicza oraz dno wanny lub brodziki z porowatą emalią ograniczają przyczepność przyssawek, co może powodować ryzyko poślizgnięcia się użytkownika maty do masażu/czyszczenia. Matę do masażu/czyszczenia należy przyczepić przed dodaniem kosmetyków do bieżącej wody.

- ▷ Umyte dno wanny należy zwilżyć czystą wodą przed przyczepieniem do niego maty do masażu/czyszczenia. Mocno docisnąć wszystkie przyssawki. Przed staniem na macie sprawdzić jej antypoślizgowość. Do wykorzystania na sucho można po prostu przyczepić matę w łazience do posadzki wyłożonej płytkami.

Użytkowanie

Można korzystać z maty zarówno na sucho w celu masażu stóp i usuwania zrogowaciałego naskórka, jak i na mokro do czyszczenia stóp pod prysznicem.

Czyszczenie stóp

- ▷ Wylać na włosie odrobinę żelu pod prysznic lub mydła w płynie i przesuwać po nim stopy.
- ▷ Następnie opłukać dokładnie stopy pod bieżącą wodą, aby nie pośliznąć się w brodziku.

Usuwanie zrogowaciałego naskórka

- ▷ Przed użyciem pumeksu należy odrobinę namoczyć skórę (np. zanurzyć stopy w wodzie na 10 minut). Następnie wysuszyć stopy. Ostrożnie pocierać suchymi stopami w odpowiednich miejscach o pumeks, aby usunąć zrogowaciały naskórek. Na koniec wetrzeć w stopy kojący krem.

Czyszczenie maty do masażu/czyszczenia po użyciu

- ▷ Po każdym użyciu wypłukać matę do masażu/czyszczenia czystą, ciepłą wodą, aby usunąć z niej resztki piany i mydła.
- ▷ Pumeks (niezdejmowalny) wyczyścić przy pomocy małej szczotki i odrobiny mydła, a następnie opłukać czystą wodą. Silne zabrudzenia można usuwać pocierając pumeks kawałkiem papieru ściernego. Następnie spłukać starannie pył czystą wodą.
- ▷ Matę do masażu/czyszczenia suszyć w pozycji pionowej. Nie wystawiać produktu na bezpośrednie działanie promieni słonecznych i nie suszyć go na grzejniku!
- ▷ W celu dokładnego oczyszczenia usunąć przyssawki. W żadnym wypadku nie stosować ostrych środków czyszczących, aby nie uszkodzić przyssawek.

sk Podložka na masáž a čistenie chodidiel Návod na použitie

Dôležité upozornenia pre bezpečnosť a používanie

Prečítajte si pozorne bezpečnostné upozornenia a výrobok používajte len spôsobom opísaným v tomto návode, aby nedopatrením nedošlo k poraneniám alebo škodám. Ak výrobok postúpíte inej osobe, musíte jej odovzdať aj tento návod.

Účel použitia

Tento výrobok je určený na to, aby používateľovi s telesným obmedzením uľahčil čistenie, masírovanie a ošetrovanie chodidiel. Výrobok je koncipovaný na súkromné použitie. Nie je vhodný na zdravotnícke alebo terapeutické účely. Výrobok nie je vhodný na komerčné používanie v oblasti kozmetiky alebo medicínskej pedikúry.

Ak trpíte cukrovkou, pred použitím (obzvlášť pemzy) sa obráťte na vášho lekára alebo podológa.

Pripevnenie čistiacej/masážnej podložky pomocou prísaviek

-  Pri priamom kontakte kúpeľového oleja s čistiacou/masážnou podložkou hrozí nebezpečenstvo poškynutia!
- Prísady do kúpeľa alebo sprchy ako aj dno vaní a spŕch s poróznym smaltom obmedzujú priľnavosť prísaviek, čo môže pri použití čistiacej/masážnej podložky spôsobiť nebezpečenstvo poškynutia. Prísady do kúpeľa pridávajúte do tečúcej vody až po upevnení čistiacej/masážnej podložky.
- ▷ Skôr než na dno vane položíte čistiacu/masážnu podložku, navlhčite ho čistou vodou. Všetky prísavky pevne pritlačte. Pred použitím skontrolujte priľnavosť. Ak podložku chcete použiť suchú, môžete ju len pripevniť v kúpeľni na podlahové dlaždice.

Používanie

Podložku môžete používať suchú na masáž chodidiel a odstraňovanie zrohovatelej kože, ako aj vlhkú počas sprchovania na čistenie chodiel.

Čistenie chodidiel

- ▷ Príp. na štetiny pridajte trochu sprchovacieho gélu alebo tekutého mydla a prechádzajte po nich vašimi chodidlami.
- ▷ Chodidlá následne dôkladne opláchnite pod tečúcou vodou, aby ste sa nepošmykli v sprchovacej vani.

Odstraňovanie zrohovatelej kože

- ▷ Pokožku pred ošetrovaním pemzou najskôr nechajte trochu zmäkčiť (napr. v 10-minútovom kúpeli nôh). Chodidlá následne osušte. Suché chodidlo opatrne šúchajte po pemze na odstránenie zrohovatelej kože. Potom chodidlá ošetríte krémom na nohy s upokojujím účinkom.

Čistenie čistiacej/masážnej podložky po použití

- ▷ Po každom použití opláchnite čistiacu/masážnu podložku čistou, teplou vodou na odstránenie zvyškov peny a mydla.
- ▷ Pemzu (nie je odnímateľná) vyčistite malou kefkou a trochou mydla a následne ju opláchnite čistou vodou. Pri silnejšom znečistení môžete pemzu zbrúsiť kúskom brúsneho papiera. Následne prach dôkladne opláchnite čistou vodou.
- ▷ Čistiacu/masážnu podložku nechajte vo vzpriamenej polohe uschnúť. Výrobok nevystavujte priamemu slnečnému svetlu a nesušte ho na kúrení!
- ▷ Prísavky môžete na dôkladné vyčistenie aj odobrať. V žiadnom prípade nepoužívajte ostré čistiace prostriedky, aby sa prísavky nepoškodili.

hu Láb masszázs- és tisztítómatrac Használati útmutató

Fontos tudnivalók a biztonságról és a használatról

Figyelmesen olvassa el a biztonsági előírásokat, és az esetleges sérülések és károk elkerülése érdekében csak az útmutatóban leírt módon használja a terméket. Őrizze meg az útmutatót, hogy szükség esetén később ismét át tudja olvasni. Amennyiben megváltik a terméktől, az útmutatót is adja oda az új tulajdonosnak.

Rendeltetés

A terméket arra tervezték, hogy használóját testi korlátozottság esetén segítse a lábak tisztításában, masszírozásában és ápolásában. A termék magánjellegű használatra lett kialakítva, gyógyászati vagy terápiás célokra nem használható. Kozmetikai vagy gyógyászati lábápolásra a termék nem alkalmas.

Ha Ön cukorbeteg, akkor a termék (különösen habkő) használat előtt kérje ki orvosa vagy gyógyepedikűröse véleményét.

Tisztító-/masszázsmatrac felhelyezése a tapadókorongokkal

-  Ha a fürdőolaj közvetlenül érintkezik a tisztító-/masszázsmatracal, akkor csúszásveszély áll fenn!
- Fürdő- és zuhanyadálékok, valamint porózus zománczott aljú kádak vagy zuhanytálcák befolyásolhatják a tapadókorongok tapadását, és ebben az esetben a tisztító-/masszázsmatrac csúszásveszélyt jelenthet. A fürdőadálékokat csak a tisztító-/masszázsmatrac behelyezése után, fólyó vízzel együtt tegye a vízbe.
- ▷ A tisztító-/masszázsmatrac behelyezése előtt nedvesítse meg a fürdőkád tiszta alját tiszta vízzel. Szorosan nyomja rá a tapadókorongokat. A kádba lépés előtt ellenőrizze, hogy a matrac csúszásbiztosan megtapadt-e. Száraz használat esetén a matracot helyezze egyszerűen a fürdőszoba csempepadlójára.

Használat

A matracot használhatja szárazon lábmasszírozáshoz és bőrkeményedés eltávolítására, vagy nedvesen tusolás közben lábtisztításhoz.

Lábtisztítás

- ▷ Szükség esetén tegyen egy kevés fürdőadálékot vagy folyékony szappant a sörtékre, és húzza végig rajta a talpát.
- ▷ Ezt követően alaposan mossa le a lábat fólyó vízzel, nehogy elcsússzon a zuhanytálcában.

Bőrkeményedés eltávolítása

- ▷ A habkövel való kezelés előtt először áztassa be egy kissé a lábat (pl. 10 perces lábfürdő), majd törölje szárazra a lábait. A bőrkeményedés eltávolításához óvatosan dörzsölje a száraz talpa megfelelő részét a habkövön. Végül kenje be a lábait nyugtató lábkrémmel.

Tisztító-/masszázsmatrac tisztítása a használat után

- ▷ Minden használat után öblítse le a tisztító-/masszázsmatracot tiszta, meleg vízzel, hogy eltávolítsa a hab- és szappanmaradékot.
- ▷ Tisztítsa meg a habkövet (nem levehető) egy kis fevelé és egy kevés szappannal, majd öblítse le tiszta vízzel. Erősebb szennyeződés esetén a habkövet lecsiszolhatja egy darab dörzspapírral. Végül tiszta vízzel alaposan öblítse le róla a port.
- ▷ A tisztító-/masszázsmatracot felállítva hagyja megszáradni. Ne tegye ki a terméket közvetlen napsugárzásnak, és ne szárítsa a fűtőtesten!
- ▷ Az alapos tisztítás után leveheti a tapadókorongokat. A tapadókorongok épsége érdekében semmiképpen ne használjon maró tisztítószereket.

Numer artykułu | Číslo výrobku | Cikkszám | Ürün numarası : 613 145



www.tchibo.pl/instrukcje
www.tchibo.sk/navody
www.tchibo.hu/utmutatok
www.tchibo.com.tr/kilavuzlar

tr Ayak masajı ve temizlik matı Kullanım Kılavuzu

Güvenlik ve kullanıma dair önemli bilgiler

Güvenlik uyarılarını dikkatle okuyun. Kaza sonucu ortaya çıkabilecek yaralanmaları ve hasarları önlemek için ürünü yalnızca bu kullanım kılavuzunda belirtildiği şekilde kullanın. Gerektiğinde tekrar okumak üzere bu kılavuzu saklayın. Bu ürün başkasına devredildiğinde, bu kılavuz da beraberinde verilmelidir.

Kullanım amacı

Bu ürün, fiziksel kısıtlamalara sahip olan kullanıcının ayaklarını temizlemek, masaj yapmak ve bakımını yapmak için yardımcı olmayı amaçlamaktadır. Bu ürün özel kullanım için tasarlanmıştır. Bu tıbbi veya tedavi amaçlar için tasarlanmamıştır. Bu ürün kozmetik veya medikal ayak bakımı sektöründe ticari kullanım için uygun değildir.

Diyabet hastasıysanız kullanmadan önce (özellikle ponza taşı) doktorunuza veya medikal ayak bakım uzmanına danışın.

Temizlik/Masaj matının vantuzlarla takılması

-  Banyo yağı temizlik/masaj matı ile doğrudan temas ederse kayma riski söz konusudur!
- Banyo ve duş katkı maddelerinin yanı sıra gözenekli emayeli küvet tabanları veya duş tekneleri vantuzların yapışmasını engeller, bu nedenle temizlik/masaj matı kayma riski oluşturabilir. Temizlik/masaj matını taktıktan sonra yalnızca akan suya banyo ürünlerini ekleyin.
- ▷ Üzerine temizlik/masaj matını koymadan önce temiz olan küvet tabanını temiz suyla ıslatın. Tüm vantuzları sıkıca bastırın. Üzerine basmadan önce kayma direncini kontrol edin. Kuru kullanım için matı banyodaki fayans üzerine de koyabilirsiniz.

Kullanım

Matı hem ayak masajı ve nasırlar temizlemek için kuru olarak hem de ayak temizliği için duş esnasında ıslak olarak kullanabilirsiniz.

Ayak temizliği

- ▷ Gerekirse fırçanın üzerine biraz duş şampuanı veya sıvı sabun ekleyin ve ayaklarınızla ovun.
- ▷ Ardından duş teknesinde kaymamak için ayaklarınızı akan su altında iyice durulayın.

Nasırın temizlenmesi

- ▷ Ponza taşı ile ayak bakımına başlamadan önce cildin biraz yumuşamasını sağlayın (örn. 10 dakikalık ayak banyosu). Ardından ayaklarınızı kurutun. Kuru ayağınızı, nasırınızı çıkarmak için ponza taşının üzerinde dikkatlice ovun. Ardından yatıştırıcı bir ayak kremiyle ayaklarınızın bakımını yapın.

Kullanımdan sonra temizlik/masaj matının temizlenmesi

- ▷ Köpük ve sabun artıklarını temizlemek için temizlik/masaj matını her kullanımdan sonra temiz, sıcak su ile durulayın.
- ▷ Ponza taşı (çıkarılamaz) küçük bir fırça ve biraz sabunla temizleyin ve ardından temiz suyla durulayın. Daha fazla kirlenme durumunda, ponza taşı bir parça zımpara kağıdı ile temizleyebilirsiniz. Ardından tozu özenli bir şekilde temiz suyla durulayın.
- ▷ Temizlik/masaj matını dikey konumda kurumaya bırakın. Bu ürünü doğrudan güneş ışığına maruz bırakmayın ve kalorifer üzerinde kurutmayın!
- ▷ İyice temizlemek için vantuzlar çıkartılabilir. Vantuzlara zarar vermemek için asla aşındırıcı temizlik maddeleri kullanmayın.